



5. Studio F2 | fit & fun „Spielregeln“

Um Ihnen den größtmöglichen Nutzen beim Power Plate und Workout - Training bieten zu können, bitten wir Sie folgende Regeln unbedingt einzuhalten!

- Vergewissern Sie sich, dass keine der Kontraindikationen (siehe vorherige Seite) auf Sie zutrifft und informieren Sie uns, wenn sich diesbezüglich bei Ihnen etwas ändert.
- Bei Krankheit und starker Menstruation empfehlen wir kein Training.
- Ihr Körper benötigt ausreichend Flüssigkeit. Trinken Sie vor dem Training ca. $\frac{1}{2}$ - 1 Liter Wasser, am besten ohne Kohlensäure.
- Essen Sie ca. 1 $\frac{1}{2}$ Stunden vor Ihrem Termin möglichst nichts oder wenig und dann nur leichte Kost.
- Nach dem Training können Sie Ihren Erfolg mit leichter, gesunder, eiweißreicher, kohlenhydratreduzierter und fettarmer Ernährung unterstützen.
- Bringen Sie sich bequeme und lockere Kleidung, Socken und ein Handtuch mit.

Mitgliedschaft:

- Die Studio F2 fit & fun - Mitgliedschaft berechtigt Abo-Kunden während der Öffnungszeiten oder ggf. nach Terminvereinbarung an einem Power Plate oder Workout Kurs teilzunehmen. 10er-Block Kunden haben die Möglichkeit nach Terminvereinbarung an einem Workout Kurs teilzunehmen, bis die 10 Einheiten aufgebraucht sind. Wichtig: die 10er Blöcke haben eine Gültigkeitsdauer von 10 Wochen ab der ersten Terminvereinbarung und verfallen danach!

Termine:

- Power Plate und Workout Kurse sind immer ein Personaltraining. D.h., Sie benötigen immer einen Termin, bzw. müssen sich einen Platz für den gewünschten Power Plate oder Workout - Kurs reservieren. Dies machen Sie am besten telefonisch oder persönlich im Studio. Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, sagen Sie diesen bitte 24 Stunden vorher –gerne telefonisch – ab. Haben Sie einen Termin nicht oder zu spät abgesagt, besteht kein Anspruch auf Ersatz und der Termin gilt als verbraucht.

Pünktlichkeit:

- Um möglichst vielen Kundenwünschen gerecht zu werden, sind die Power Plate Trainingseinheiten straff gesetzt (20-Minutentakt). Um einen reibungslosen Ablauf gewährleisten zu können, bitten wir Sie um absolute Pünktlichkeit. Bitte berücksichtigen Sie dies im eigenen und im Sinne der anderen Mitglieder. Bei Verspätung verkürzen sich die Trainingseinheiten. Seien Sie deshalb nach Möglichkeit 10 Minuten vor Ihrem Trainingsbeginn im Studio.

Das F2-Team wünscht Ihnen viel Spaß und Erfolg in unserem Studio!



6. Allgemeine Studio Bedingungen

1. Die Mitgliedschaft ist von beiden Seiten mit einer Frist von 1 Monat zum Ende der genannten Erstlaufzeit kündbar. Jede Kündigung hat schriftlich zu erfolgen. Erfolgt keine fristgemäße Kündigung, verlängert sich der Vertrag jeweils um die gleiche Laufzeit wie im Vertrag vereinbart. Wird das Abo während der Erstlaufzeit gekündigt kommt es zu einer Stornogebühr. Diese errechnet sich wie folgt: Betrag der restlichen Laufzeit bezugnehmend auf das jeweilige Paket, davon 50%. Das gewählte Abo verlängert sich automatisch nach Ablauf der Laufzeit von 3, 6 bzw. 12 Monaten bei nicht fristgerechter Kündigung. Für 10er-Blöcke gilt eine Laufzeit von 10 Wochen ab dem ersten vereinbarten Termin. Danach verfallen diese automatisch, sollten sie nicht verbraucht worden sein. Bei Erkrankung oder Schwangerschaft besteht die Möglichkeit eines sogenannten „Timestop´s“. Dieser Timestop kann einmalig pro Abo mit einer max. Dauer von 60 Tagen in Anspruch genommen werden. Eine Vorlage eines ärztlichen Attestes ist nötig. Das Abo und die Zahlungen setzen in dieser Zeit aus und werden nach hinten verschoben bzw. angehängt.
2. Das Mitglied erteilt dem Studio, soweit keine andere Zahlungsweise vereinbart wird, bis auf Widerruf die Berechtigung, den Beitrag per Lastschrift monatlich im Voraus einzuziehen. Sämtliche Kosten im Falle eines Rückinzuges seitens der Bank werden dem Kunden weiterverrechnet.
3. Änderungen der Anschrift, bei Bankeinzug oder Kontoänderung sind dem Studio F2 unverzüglich mitzuteilen.
4. Sollten vereinbarte Termine nicht eingehalten werden, bitten wir Sie mindestens 24 Stunden im Voraus den Termin abzusagen. Wird ein Termin nicht rechtzeitig abgesagt, besteht kein Anspruch auf Ersatz. Dies gilt für Abo-Kunden, bei 10er-Block-Kunden gilt der Termin als wahrgenommen und wird verbucht.
5. Bei Unfällen haftet das Studio F2 im Rahmen seiner Haftpflichtversicherung. Diese Haftbeschränkung gilt nicht bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Ebenfalls übernimmt das Studio keine Haftung für mitgebrachte Bekleidung, Wertgegenstände oder Geld.
6. Es ist vom Mitglied zu prüfen, ob die Kontra-Indikationen auf ihn zutreffen. Sollten Gesundheitsschäden auftreten, haftet das Studio nicht. Die Nutzung der Systeme und die sämtliche Trainings erfolgen auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
7. Die angegebenen personenbezogenen Daten unterliegen dem Datenschutz und werden im Zusammenhang mit der Mitgliedschaft EDV-technisch gespeichert und verarbeitet und können gegebenenfalls an einen Anwalt oder ein Inkasso-Unternehmen weitergegeben werden.
8. Sollte eine der obigen Bestimmungen rechtsungültig sein, so gilt der Vertrag mit den übrigen Bestimmungen weiter.
9. Änderungen oder Ergänzungen zum Vertrag bedürfen der Schriftform. Mündliche Nebenabreden bestehen nicht.

Ort/Datum

Unterschrift Kundin/Kunde

(Mit der Unterschrift akzeptieren Sie die F2 fit&fun AGB's und erklären, diese gelesen und verstanden zu haben)